



香港聖公會福利協會有限公司
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL LIMITED

Kids

愛·孩子
學前單位社工服務
Kids in Love
Social Work Service for Pre-primary Institutions

伴你同行 家長小組

社工：黎姑娘

日期：2024年6月25日



本日內容

01

6月25日 (二)

認識「愛的語言」及
乾花書籤製作

02

7月2日 (二)

認識幼兒社交情緒需要及
立體畫製作

03

7月9日 (二)

認識正向管教及
香薰石製作

簡介

正向管教內容：介紹「愛的語言」
運用技巧、溝通技巧分享

乾花書籤製作

每天愛你多一些



「愛」是一種正面的情緒，
可有效幫助我們消除負面
情緒所帶來的影響。



愛是教養孩子的基礎

無論孩子的情況如何，都愛他們。
不管孩子長相如何，
天資、弱點或缺點如何，
也不管我們的期望如何，
還有最難的一點是不管孩子的表現如何，
都要愛他們。



美國親子教育專家
蓋瑞·巧門和羅斯·甘伯
(Gary Chapman , 2012)

愛的語言

- ♥ 每人都有自己喜歡**接收**和**表達愛**的方式
- ♥ 每人有**不同的表達方式**，並無對錯之分
- ♥ 活用於**家人、伴侶、親子、朋友**之間
- ♥ 善用「愛的語言」
 - ♡ 增進感情
 - ♡ 建立安全感
 - ♡ 增強同理心
 - ♡ 改善關係



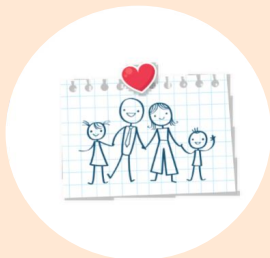
五種愛的語言



肯定的言語



精心的時刻



送贈禮物



身體的接觸



服務的行動

♥ 你的「愛的語言」是什麼？

A circular graphic containing two thumbs-up icons and two speech bubbles, one blue and one brown, with three dots inside. The background is light orange with small heart and leaf icons.

肯定的言語

- ♥ 最直接、具體的表達方式
- ♥ 家長可讚賞孩子的行為和努力
 - ♡ 多欣賞
 - ♡ 多鼓勵
 - ♡ 多關心
 - ♡ 有禮貌



肯定的言語－實戰篇



你主動完成功課，非常專心，
媽媽好欣賞你！



你吃完飯會主動執拾，
媽媽很開心，你好愛錫媽媽。

你乖就愛你，唔乖就唔愛你

你自己穿好鞋襪，爸爸很高興和自豪，
你好會照顧自己！

你專心讀書，媽咪先愛你

媽媽很喜歡跟你玩耍和聊天。

爸爸好愛你！





肯定的言語

唔該婆婆



唔該婆婆

- ♥ 家長先示範
- ♥ 孩子再學習
- ♥ 讚賞和鼓勵



婆婆幫忙煮飯

孩子，婆婆為我們煮飯，媽媽會講：
「唔該婆婆」

哥哥同妹妹請學媽媽講
「唔該婆婆」

哥哥同妹妹都做得好好！
別人替你做事，我們應該這樣向人致謝。
這樣就有禮貌了👍



肯定的言語

分享時間



- ♥ 你今日讚左未？
- ♥ 你平時稱讚/ 鼓勵/ 欣賞小朋友最多的說話是...？



精心的時刻



- ♥ 把注意力集中在對方身上
- ♥ 用心聆聽對方的話
- ♥ 發現及認識對方的興趣
- ♥ 全心全意跟對方一起做些他喜歡的事



精心的時刻 — 實戰篇



- ♥ 放下手機和關閉電視
- ♥ 用心與孩子互動交流
- ♥ 每日預留5 - 10分鐘的單獨溝通相處時間
- ♥ 陪伴孩子玩玩具 / 看圖書





精心的時刻



分享時間

- ♥ 平日你會陪伴小朋友做什麼？
- ♥ 分享一個最開心的片段

我好愛你，所以送一份
特別的禮物給你

送贈禮物



- ♥ 重點在於送禮者的心意
- ♥ 簡單表達愛和心意的行動
 - ♡ 可以是陪伴
 - ♡ 購買禮物 (無需昂貴)
 - ♡ 心意卡
 - ♡ 去孩子很想去的地方 / 想做的事
- ♥ 無需過度給予禮物, 否則有機會教導幼兒錯誤的價值觀。





送贈禮物



分享時間

- ♥ 你估下小朋友最想收到的禮物 / 最想你陪佢做是什麼？



身體的接觸



- ♥ 適當地觸碰對方
- ♥ 摸摸頭、牽手、擁抱和親吻
- ♥ 令孩子感到溫暖、安全和被愛
- ♥ 當孩子出現負面情緒時，身體接觸可以穩定孩子情緒





身體的接觸

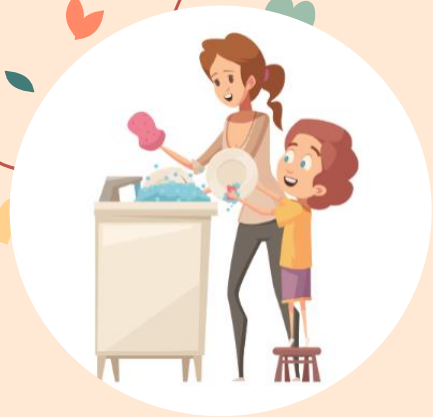


分享時間



- ♥ 今日有無拖/攬/錫小朋友呀？
- ♥ 你最喜歡那一種接觸？
 - ♡ Hi-Five、摸摸頭、牽手、擁抱和親吻

服務的行動



- ♥ 透過行動的方式去表達對對方的愛
 - ♡ 按摩 / 幫忙做家務 / 替孩子執書包
 - ♡ 準備晚膳 / 親自接送孩子



服務的行動－實戰篇



- ♥ 在請求對方幫忙時,用請求而非要求的方式
 - ♡ 「請你...」
 - ♡ 「我喜歡你...」 / 「謝謝你的幫忙」



小提示

♥ 了解屬於自己 and 孩子的「愛的語言」



服務的行動



身體的接觸



肯定的言語



肯定的言語



肯定的言語



精心的時刻



送贈禮物



身體的接觸



服務的行動

- ♥ 每人都有自己喜歡接收和表達愛的方式
- ♥ 每人不同，並無對錯之分
- ♥ 利用適當的方式溝通，可以有效：
 - ♡ 增進感情
 - ♡ 建立安全感
 - ♡ 增強同理心
 - ♡ 改善親子關係

資源分享



♥ 測試屬於你的「愛之語」

♥ 資料來源：香港公教婚姻輔導會

♥ 快速重溫「愛之語」

♥ 資料來源：賽馬會「品格傳城」計劃

https://www.youtube.com/watch?v=rUmZSShkTIE&ab_channel=CharacterEducationFoundation

資源分享

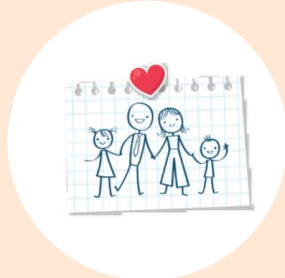
兒童愛之語：打開親子愛的頻道
The Five Love Languages of Children



作者：蓋瑞·巧門·羅斯·甘伯
(Gary Chapman, Ross Campbell)

♥ 繪本分享

親子愛的語言



- ♥ 每人都有自己喜歡接收和表達愛的方式
- ♥ 每人不同，並無對錯之分
- ♥ 了解屬於自己和孩子的「愛的語言」

乾花書籤製作



謝謝！
下星期見 😊

